

PROIECTUL M.A.M.I. (Maternitatea Ajuta Mama sa Infloreasca)



Serviciile din cadrul proiectului M.A.M.I. reprezinta calea cea mai simpla si accesibila pentru parintii la inceput de drum care au nevoie de sprijin moral si/sau medical.

Este un proiect integrativ, holistic, prin care abordam nu numai domenii diferite (kinetoterapie, nutritie, psihoterapie, homeopatie), ci si un evantai de servicii de consiliere din toate aceste domenii, in diferite forme (la domiciliu, online, grupuri de suport, ateliere, seminarii).

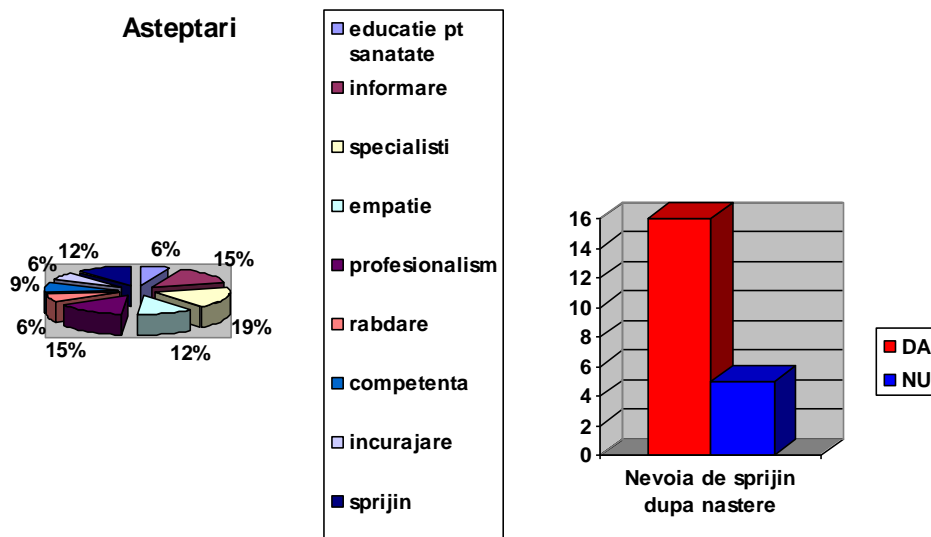
Consideram ca a fi parinte NU se invata...ci se SIMTE! Si tocmai acesta este si scopul nostru: sa ajutam persoanele interesate sa descopere si sa accepte ceea ce simt, astfel incat sa ajunga sa-si traiasca viata natural si sa se bucure de copilul lor tot in mod natural!

Nu dam retete, ci... INCURAJARE si NATURALETE!

De unde a pornit aceasta idee?

Evident, de la nevoile proprii... Apoi, de la nevoile identificate la cei din jur (am cules pareri privind axistenta unor astfel de servicii utilizand un chestionar).

Iata ce nevoi am identificat:



Au existat momente in care v-ati simtit coplesita, ati fi avut nevoie de sprijin moral sau medical dupa ce ati nascut?

“Da, dupa aproximativ 2 ani am fost epuizata psihic, doream o pauza de la a fi mamica, si l-a luat mama mea o perioada” Mihaela

“Da, dupa a 2-a nastere.... Si dupa priman nastere, pentru ca era primul copil (fara manual de utilizare)...” Cristina

“Da, mai ales de sprijin moral...” Izabella

„Da, au existat momente in care ma simteam singura, desi nu eram, dar au trecut treptat...” Mariana

„Probleme medicale nu am avut dar, uitandu-ma acum inapoi, cred ca mi-ar fi fost de mare ajutor consilierea psihologica.” Monica

„Da, bine inteles cred ca toate mamele au trecut macar o data prin astfel de momente...” Raluca

“Da, au existat astfel de momente, iar in loc de sprijin am purtat discutii cu persoane bine intentionate dar care nu au mai fost exact in situatia mea, si care mai mult m-au derutat si mi-au ingreunat starea sufleteasca” Sorina

Considerati utila existenta unei echipe de specialisti care sa vina la domiciliu pentru consultatie pediatria/medicala?

“Da. Este o idee minunata, dar depinde si de costuri” Aura

„Da, cred ca este utila. Efectul ar fi in primul rand de natura psihologica: linistirea mamei. Pe fondul unei inalte sensibilitati, proaspetele mamici au tendinta de a dezvolta multe temeri legate de normalitatea dezvoltarii bebelusilor. O discutie obiectiva cu persoane pertinente, ar putea detensiona ingrijorarea mamei.” Monica

“Absolut necesar!” Raluca

“Este util sa poti apela la o consultatie la domiciliu pentru cel mic, mai ales cand nu te poti deplasa tu catre ei din diverse motive (mai ai un bebe mic pe care nu ai cu cine sa-l lasi, nu ai mijloc de transport adecvat etc.). De asemenea discutiile purtate cu o astfel de echipa ar fi mult mai personale si mai empaticе fata de o discutie superficiala cu un medic de familie care se grabeste ca la ora X inchide cabinetul...” Sorina

“Unde e necesar –da ! (mai ales la mamele cu primul copil nascut)” Elena

“Interventia pediatria ar fi frumos si natural completata de interventia psihologica.

“Este o perioada in care capacitatea de socializare a proaspetelor mamici are de suferit.Cand toate eforturile sunt concentrate pe nevoile micutului, cand ai impresia ca nu mai ai timp nici macar pentru un dus, este foarte greu sa mai ai puterea de a face ceva si pentru tine. In acest context, disponibilitatea desfasurarii actului psihologic la domiciliul beneficiarului valorizeaza mult serviciul.” Monica

“Ar fi extrem de util” Raluca

“Este binevenit un sprijin de ordin psihologic intr-un mod avizat si profesionist, in conditiile in care de multe ori primesti sfaturi “dupa ureche”... Si niciodata doua mame si doi copii nu vor fi la fel ca sa poti aplica “reteta bunicii/mamei” pentru o relatie parinte – copil de succes. “ Sorina

Considerati utila existenta unei echipe de specialisti care va ofere consiliere medicala si psihologica online?

“Da, dar cred mai mult in eficienta interventiei directe, la domiciliul beneficiarului.”

Monica

“Aceasta situatie ar fi cea mai la indemana oricui” Raluca

“Da, ar fi utila, cu rezerva ca unele situatii nu pot fi analizate in totalitatea complexitatii lor doar in cateva fraze si este necesara o disponibilitate destul de mare a specialistilor de a raspunde in timp util si de a urmari un caz pe o perioada mai indelungata...”

Sorina

“In caz de urgenta, in rest consider ca face to face poti descoperi mai multe.” Tunde

“Asta ar fi ca o “mana cereasca” pentru orice mamica. Practica si cu maxim de eficienta. Mi-ar fi placut un astfel de serviciu pe vremea cand eram tanara mamica.”

Mihaela

Organizare proiect:

<i>Modalitate de desfasurare</i>	<i>Frecventa</i>	<i>Locatie</i>	<i>Durata intalnire</i>
1. Ateliere tematice	1 data/2 saptamani	Gradinita	1 ora
2. Grup suport (terapie de grup)	1 data/saptamana	Cabinet	1 ora
3. Seminare informative	1 data/luna	Spatiu training	2 ore
4. Consiliere la domiciliu	La cerere	Domiciliu beneficiar	½ ora-1 ora
5. Grup socializare	1 data/saptamana	Locatie publica (ceainarie etc)	1 ½ ora